

11 сентября – Всероссийский день трезвости

Ежегодно 11 сентября отмечается Всероссийский день трезвости.

Пожалуй, это не самый известный и популярный среди россиян праздник. Связано это даже не с тем, что Россия на четвертом месте в списке государств, чьи граждане употребляют больше всего алкоголя, а с особенностями истории самого праздника.

В Советском Союзе день трезвости не отмечали, его ввели лишь с 2005 года. Хотя на самом деле, впервые этот праздник был создан ещё в 1913 году по инициативе церкви. Религия всегда порицала чрезмерное употребление алкоголя, и на фоне распространения алкоголизма в начале XX века церковники впервые ввели день трезвости.

Цель этого праздника – агитация за жизнь и досуг без алкоголя, здоровый образ жизни в целом, а также помощь больным алкоголизмом, наркоманией и курящим и их семьям.

**Бороться нужно
не с пьянством, а за трезвость!**

**Трезвый образ жизни - лучший
способ избежать
отрицательных последствий,
связанных с употреблением
алкоголя.**

**Дайте
себе возможность
жить здорово!**

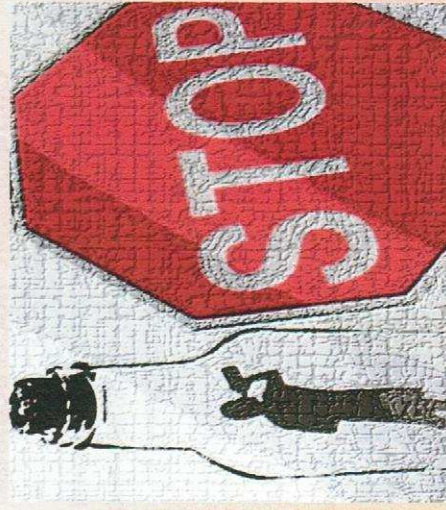


**ТРЕЗВОСТЬ -
ВЫБОР
СИЛЬНЫХ!**

**Подготовила:
Сафонова С.Г.
(сектор охраны здоровья
населения)**

**«Опьянение есть
добровольное
сумасшествие»**

Аристотель



Алкоголизм – одна из форм наркотической зависимости, возникающая у лиц постоянно принимающих алкоголь.

Алкоголизм способствует возникновению различных заболеваний и обострению уже имеющихся, значительно понижает социальный статус человека.

Последствия для здоровья:

- Болезни сердечно - сосудистой системы;
- Поражение нервной системы;
- Расстройство психики;
- Болезни органов пищеварения;
- Поражение почек;
- Нарушение репродуктивной функции.

Социальные последствия:

- Потеря трудоспособности;
- Противоправные действия и действия, приводящие к бытовому, транспортному и производственному травматизму;
- Деградация и социальная несостоятельность личности.

**БЕЗВРЕДНЫХ
ДОЗ АЛКОГОЛЯ
НЕ
СУЩЕСТВУЕТ**

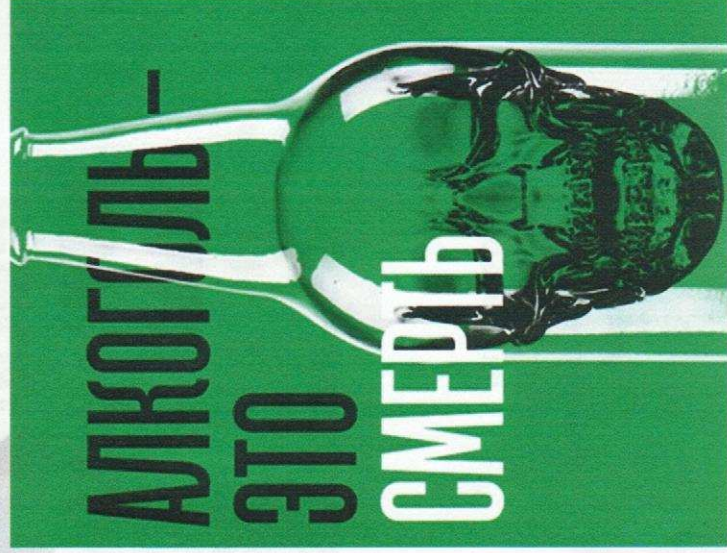
STOP АЛКОГОЛЬ

• «Пьянство отцов и матерей – причина слабости и болезненности детей» Гиппократ

• «Пьянство есть упражнение в безумстве» Пифагор

• «Люди впускают врага в свои уста, который похищает их мозг» Вильям Шекспир

• «Из всех пороков пьянство более других несовместимо с величием духа» Вальтер Скотт



• «Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его» Плутарх

• «Вино мстит пьянице» Леонардо да Винчи

• «Употребление спиртных напитков скотинит и зверинит человека» Ф.М. Достоевский

• «Можно сказать, что сколько мужья выпили водки, столько их жены и дети пролили слез» Н.А. Семашко

• «Водка белая, но красит нос и чернит репутацию» А. П. Чехов

• «И не вкусно вино, и не питает, и не крепит, и не греет, и не помогает в делах, и вредно телу и душе - и все-таки столько людей его пьют, и что дальше, то больше. Зачем же люди пьют и губят себя и других людей? ... Всегда были и теперь есть много и

много миллионов людей пьющих и понимающих, что пить или не пить - дело нештучное. Если сцепилась рука с рукой люди пьющие и наступают на других людей и хотят спить весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не спости заблудшие люди. Пора опомниться!» Л.Н.Толстой

• «Никакие напасти и преступления не уничтожат столько народа и народного богатства, как пьянство» Френсис Бэкон